

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada tujuan penelitian yang telah dipaparkan di BAB I, yaitu untuk menganalisis pengaruh latar belakang genetika dan dukungan sosial terhadap keberbakatan olahraga, maka berdasarkan hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa :

1. Latar belakang genetika memberikan pengaruh terhadap keberbakatan olahraga, terlihat pada antropometrik dan performa fisik yang dimiliki seorang anak sangat dipengaruhi oleh latar belakang genetika.
2. Dukungan sosial memberikan pengaruh terhadap pengembangan bakat olahraga. Karena dukungan sosial yang diberikan oleh orangtua, pelatih dan teman sebaya mampu meningkatkan motivasi, kepuasan, pengembangan dan tingkat aktivitas fisik seorang anak.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan, terdapat pengaruh dari latar belakang genetika dan dukungan sosial terhadap keberbakatan olahraga. Berlandaskan dari kesimpulan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat dikemukakan sebagai implikasi seperti berikut :

1. Bagi orangtua dengan mengetahui latarbelakang genetika maka diharapkan agar menyesuaikan minat dan bakat seorang anak dengan karakteristik olahraga yang sesuai dengan keadaan seorang anak. Sedangkan peran dukungan sosial harus lebih dimaksimalkan sehingga dapat membantu anak dalam mengembangkan bakat olahraga.
2. Bagi pelatih sangat penting untuk mengetahui latar belakang seorang anak agar mampu memaksimalkan kemampuan yang dimilikinya sesuai dengan karateristik genetika yang dibawa dari lahir. Memberikan dukungan sosial bagi seorang anak agar menambah motivasi untuk melakukan yang terbaik disetiap kegiatan olahraga yang sedang dijalannya, sehingga meminimalisir

seorang anak untuk meninggalkan olahraga yang digelutinya, peran pelatih juga sangat krusial dalam pengembangan bakat anak.

5.3 Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian secara langsung, karena kemungkinan hasil akan berbeda apabila karakteristik sampel yang digunakan berbeda dengan anak/atlet di Indonesia.
2. Rekomendasi bagi pelatih agar mengetahui latar belakang genetika seorang anak untuk menentukan nomor/posisi dalam cabang olahraga tertentu, dan memaksimalkan dukungan sosial dalam proses pelatihan sehingga akan sangat membantu seorang anak dalam proses perkembangan bakat.
3. Rekomendasi bagi induk organisasi maupun orang yang bertugas dalam program identifikasi dan pengembangan bakat agar mempertimbangkan faktor latar belakang genetika dan dukungan sosial dalam proses tersebut. Karena faktor latar belakang genetika berperan penting pada fase identifikasi bakat, sedangkan faktor dukungan sosial berperan pada fase pengembangan bakat olahraga seorang anak.